

KẾ HOẠCH

Phòng, chống dịch bệnh trong trường học năm học 2025-2026

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Căn cứ Luật phòng, chống bệnh truyền nhiễm số 03/2027/QH12 ngày 21/11/2007

Công văn số 400/KSBT-SKMT-YTTH ngày 17/9/2025 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật - Sở Y tế tỉnh Ninh Bình về việc triển khai công tác y tế trường học năm học 2025-2026.

Công văn số 939/SGDDT-CTHSSV về việc tiếp tục triển khai công tác phòng, chống dịch bệnh, đảm bảo an toàn thực phẩm tại cơ sở giáo dục và khu vực trường học của Sở GD&ĐT tỉnh Ninh Bình ngày 26/09/2025

Kế hoạch số 17/KH-THNL ngày 05/9/2025 của trường Tiểu học Nam Lợi về kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2025 - 2026.

Căn cứ tình hình thực tế về số lượng học sinh và nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe học sinh toàn trường. Trường tiểu học Nam Lợi xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch bệnh trong trường học năm học 2025-2026 như sau.

II. MỤC TIÊU

- Truyền thông hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch bệnh. Nâng cao nhận thức của cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh trong toàn trường về việc phòng chống dịch bệnh.

- Giảm tỷ lệ mắc và xử trí và khống chế kịp thời các loại dịch bệnh, không để dịch lớn xảy ra góp phần bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe cho đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường yên tâm học tập và công tác.

- Duy trì hoạt động tổng vệ sinh môi trường, vệ sinh lớp học vào thứ sáu hàng tuần và đẩy mạnh công tác truyền thông về vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, vệ sinh an toàn thực phẩm nhằm nâng cao nhận thức, hình thành thói quen áp dụng các biện pháp phòng chống dịch bệnh cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

- Nhân viên y tế trường học tham gia đầy đủ vào các buổi tập huấn do các cơ quan liên quan tổ chức để nắm vững kiến thức, kỹ năng trong giám sát và xử lý dịch bệnh.

- Sẵn sàng ứng phó có hiệu quả với những dịch bệnh mới nổi nhằm hạn chế thấp nhất tỷ lệ mắc và tỷ lệ lây lan do dịch bệnh

- Chủ động phòng, chống các dịch bệnh hay gặp như: Cúm A(H1N1), bệnh bạch hầu, bệnh chân tay miệng, bệnh tả, tiêu chảy, quai bị, đau mắt đỏ, bệnh sốt xuất huyết tại trường học.

III. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

1. Thuận lợi

- Trường luôn nhận được sự quan tâm, chỉ đạo của các cấp lãnh đạo, đặc biệt là Trạm Y tế xã và sự ủng hộ nhiệt tình của Ban CMHS nhà trường.

- Nhà trường có phòng y tế riêng với đầy đủ thuốc, dụng cụ y tế cơ bản đảm bảo cho công tác sơ cứu, cấp cứu và chăm sóc sức khỏe ban đầu và phòng chống dịch bệnh trong nhà trường.

2. Khó khăn

- Trường tiểu học Nam Lợi có số lượng học sinh đông. Một số em học sinh chưa mạnh dạn, còn rụt rè, che dấu khi có bệnh.

- Một bộ phận không nhỏ phụ huynh đi làm công ty chưa có điều kiện thời gian quan tâm đến con em.

IV. CÁC BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1. Công tác chỉ đạo

- Xây dựng Kế hoạch phòng chống dịch bệnh và các giải pháp thực hiện phổ biến tới 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và đại diện cha mẹ học sinh trong nhà trường.

- Nâng cao trách nhiệm của tổ chức Đoàn thanh niên, Đội trong các phong trào, hoạt động phòng chống dịch. Phân công trách nhiệm, công việc cụ thể tới từng cá nhân.

- Bổ sung kịp thời trang thiết bị phòng y tế, phòng bán trú. Xây dựng tủ thuốc, mua sắm bổ sung các thiết bị cần thiết phục vụ cho công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu và phòng chống dịch.

- Thường xuyên cập nhật các thông tin về tình hình bệnh dịch tại địa phương cũng như dịch bệnh trong nước để kịp thời có kế hoạch và giải pháp phòng chống không cho dịch bệnh lây lan vào trường học.

- Tăng cường trách nhiệm của người đứng đầu trong việc chỉ đạo, phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế địa phương tổ chức thực hiện giám sát, kiểm tra, theo dõi, phát hiện

sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc bệnh và có nguy cơ về sức khỏe trong trường học.

2. Công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe.

2.1. Hình thức tuyên truyền:

Tranh, ảnh, tờ rơi, pa nô, áp phích, băng rôn, khẩu hiệu, bài viết, sách, báo, tạp chí, tiểu phẩm...dưới nhiều hình thức: Tuyên truyền trực tiếp dưới cờ, phát thanh Măng Non trong các giờ ra chơi, lồng ghép trong các bài dạy chính khóa và ngoại khóa hoặc trong các cuộc thi, qua hệ thống thư điện tử, Zalo nhóm trường/nhóm lớp,...

2.2. Nội dung tuyên truyền

- Tuyên truyền giáo dục sức khỏe học sinh: ăn uống hợp vệ sinh đủ chất dinh dưỡng nâng cao thể trạng, an toàn vệ sinh thực phẩm phòng tránh ngộ độc thực phẩm, giữ gìn vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa tay sạch trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh,... để đảm bảo sức khỏe phòng tránh tất cả các loại dịch bệnh.

- Nhắc nhở thường xuyên học sinh trong việc giữ gìn thân thể luôn sạch sẽ, gọn gàng; mặc ấm về mùa đông, thoáng mát về mùa hè.

- Tuyên truyền phòng tránh các loại dịch bệnh theo mùa: Bệnh sởi, thủy đậu, tay chân miệng, sốt vi rút, sốt phát ban, các loại cúm, quai bị, đau mắt đỏ, đau mắt hột, sốt xuất huyết, tiêu chảy, lỵ, ...

- Tuyên truyền nhắc nhở học sinh thường xuyên việc giữ vệ sinh môi trường, lớp học, đồ dùng học tập, vệ sinh nơi ở, ý thức gìn giữ bảo vệ môi trường ở tất cả mọi nơi.

- Hướng dẫn học sinh rửa tay đúng cách bằng xà phòng diệt khuẩn trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, hình thành thói quen rửa tay.

- Giáo dục học sinh có ý thức tự giác trong việc bỏ các thói quen xấu trong ăn uống, sinh hoạt hàng ngày gây ảnh hưởng đến sức khỏe.

- Phối hợp với Trạm y tế xã tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn cho học sinh kiến thức, kỹ năng bảo vệ sức khỏe của bản thân phòng chống các loại dịch bệnh khác như: Sốt xuất huyết, tay chân miệng, Sởi, Rubella, Cúm A-B, Đậu mùa Khi, đau mắt đỏ, thủy đậu... và các bệnh không lây nhiễm trong trường học.

3. Công tác phòng, chống một số bệnh dịch

3.1. Phòng, chống sốt xuất huyết và chân tay miệng.

- Tăng cường tuyên truyền các biện pháp phòng, chống dịch sốt xuất huyết và chân tay miệng, phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai các hoạt động phổ biến,

giáo dục cho cán bộ giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh học sinh nêu cao ý thức, hành động giữ vệ sinh môi trường, diệt loăng quăng, vệ sinh cá nhân, ngủ màn tránh muỗi đốt...bằng nhiều hình thức phong phú đa dạng như: trên hệ thống loa phát thanh măng non, đăng trên bảng tin, thông qua hội nghị, qua hệ thống Website nhà trường... Mỗi học sinh là một tuyên truyền viên trong việc chủ động phòng tránh các nguy cơ mắc bệnh Sốt xuất huyết, chân tay miệng và các bệnh truyền nhiễm khác tại trường học và gia đình.

- Hàng ngày, thực hiện việc theo dõi sĩ số và diễn biến tình hình sức khỏe học sinh, giáo viên tại trường học, phát hiện sớm trường hợp mắc bệnh, nghi ngờ mắc bệnh dịch.

- Triển khai tích cực và hiệu quả hoạt động tổng vệ sinh môi trường, phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh, thu gom rác thải, phế liệu, làm sạch môi trường hàng tuần: thau rửa dụng cụ chứa nước (bể nổi, ngâm, bể mái, hòn non bộ, cây cảnh...); thả cá diệt bọ gậy; kiểm tra hệ thống thoát nước mưa, xử lý các điểm ứ đọng nước,... đồng thời huy động cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh tham gia vệ sinh môi trường ở trường lớp (tổ chức tổng vệ sinh môi trường vào chiều thứ 6 hàng tuần với các công việc: nhặt - thu gom rác, lá cây rụng, nhổ cỏ, lật úp (hủy) các dụng cụ chứa nước không dùng đến, quét các vũng nước đọng....) đảm bảo môi trường sạch, thông thoáng để dịch bệnh không có điều kiện phát sinh.

- Căn cứ vào tình hình dịch bệnh tại địa phương và tại trường học, tổ chức phun hóa chất diệt muỗi trưởng thành đảm bảo hiệu quả (định kỳ 6 tháng/lần).

- Phát huy vai trò của Đội xung kích trong mọi hoạt động phòng chống dịch: Tham gia tích cực công tác vệ sinh môi trường, diệt muỗi, diệt bọ gậy do địa phương phát động đồng thời là cầu nối tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh với gia đình và cộng đồng.

3.2. Phòng, chống bệnh thủy đậu

- Triển khai công tác phòng chống dịch bệnh từ đầu mùa dịch bệnh.

- Triển khai công tác tuyên truyền, kết hợp với giáo viên để phổ biến kiến thức cho phụ huynh cách phòng ngừa cho bản thân khi trong gia đình có người thân mắc bệnh.

- Tăng cường giám sát dịch trong các lớp học, các khu vui chơi, sinh hoạt của trẻ khi phát hiện trường hợp nghi ngờ mắc bệnh thủy đậu phải thông báo kịp thời cho nhân viên y tế nhà trường để cách ly và xử lý kịp thời.

- Phòng y tế nhà trường chuẩn bị các phương tiện và hướng dẫn chuyên môn cần thiết để hoàn toàn chủ động trong phòng ngừa, xử lý và dập tắt dịch trong trường.
- Tuyên truyền, khuyến khích phụ huynh tiêm vaccin phòng ngừa thủy đậu cho học sinh.

3.3. Phòng, chống Covid-19

- Tiếp tục duy trì công tác tuyên truyền phòng, chống dịch; thường xuyên cập nhật các thông tin về tình hình dịch bệnh để tổ chức tuyên truyền cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

- Chủ động các biện pháp phòng, chống dịch. Giải thích, hướng dẫn rõ biện pháp phòng, chống, ứng phó với dịch bệnh để tạo sự đồng thuận, nghiêm túc thực hiện đối với cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh, gia đình học sinh. Thực hiện việc phát ngôn bảo đảm thống nhất theo các văn bản từ trung ương đến địa phương, không chia sẻ các thông tin thiếu chính xác, không rõ nguồn gốc gây tâm lý chủ quan hoặc hoang mang về công tác phòng, chống dịch.

- Sử dụng có hiệu quả các bộ tài liệu tuyên truyền phù hợp với từng đối tượng, độ tuổi.

- Yêu cầu cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng hoặc sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn tay nhanh tại các thời điểm: trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn.

- Trong điều kiện về dịch bệnh có diễn biến phức tạp, nhà trường phối hợp chặt chẽ với phụ huynh và gia đình theo dõi sức khỏe học sinh để kịp thời phát hiện và xử lý các trường hợp bất thường theo quy định của ngành y tế. Thông tin về sĩ số học sinh đi học hàng ngày của mỗi lớp, các trường hợp học sinh nghỉ học cần phải biết rõ lý do, nhất là có yếu tố liên quan đến dịch tễ hay không trước khi học sinh trở lại lớp.

- Duy trì vệ sinh trường lớp hàng ngày đảm bảo sạch sẽ. Hàng tuần tiến hành tổng vệ sinh toàn bộ khuôn viên nhà trường sau tiết học cuối cùng ngày thứ sáu. Thực hiện hệ thống xử lý rác và nước thải đúng qui định.

3.4. Phòng, chống Đau mắt đỏ

- Tuyên truyền cho cán bộ giáo viên, nhân viên và học sinh nhận thức đúng về bệnh đau mắt đỏ, triệu chứng điển hình, hướng dẫn xử lý khi nghi ngờ mắc bệnh và một số biện pháp phòng tránh dịch tạm thời như hạn chế tiếp xúc gần ca nghi ngờ mắc bệnh đau mắt đỏ.

- Tăng cường giám sát dịch bệnh, theo dõi sĩ số hàng ngày, giám sát phát hiện sớm các trường hợp mới mắc. Thực hiện công tác báo cáo và phối hợp với Trạm y tế xã xử lý kịp thời khi có ổ dịch đảm bảo đúng quy trình không để dịch bùng phát lây lan rộng. Khuyến cáo các trường hợp bị đau mắt đỏ nên nghỉ học ở nhà, tránh tiếp xúc nơi đông người, đeo khẩu trang khi cần tiếp xúc, hạn chế vận động mắt, hạn chế dụi tay vào mắt, thường xuyên sát khuẩn tay, che miệng khi ho, khi hắt hơi và rửa tay sau khi che miệng...để tránh tạo nguồn lây cho gia đình và mọi người xung quanh.

- Tăng cường vệ sinh trường lớp đảm bảo sạch sẽ, thường xuyên nhắc nhở giữ vệ sinh cá nhân, ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng tăng sức đề kháng, phòng chống dịch bệnh.

3.5. Phòng, chống cúm mùa

- Chủ động cập nhật thông tin kịp thời, chính xác về tình hình dịch bệnh truyền nhiễm và các hoạt động phòng, chống; phối hợp với các cơ quan truyền thông đại chúng, hệ thống thông tin cơ sở tăng cường công tác tuyên truyền, phổ biến kiến thức, khuyến cáo phòng, chống dịch bệnh; Sử dụng đa dạng tất cả các loại hình truyền thông trong Truyền thông phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm: truyền thông trên các phương tiện truyền thông đại chúng, truyền thông trên mạng xã hội (Facebook, Zalo...); tin nhắn điện thoại.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền tới phụ huynh học sinh và sự phối hợp giữa phụ huynh với nhà trường để nâng cao ý thức phòng chống dịch bệnh cho học sinh. Phối hợp với cơ quan có chức năng, đặc biệt là Trạm y tế xã trong việc hướng dẫn, tham mưu về công tác phòng chống dịch.

- Chủ động giám sát, phát hiện và xử lý kịp thời đúng quy định khi có dịch bệnh xảy ra tại trường học.

- Đảm bảo, duy trì công tác vệ sinh trường lớp; thường xuyên nhắc nhở ý thức giữ vệ sinh cá nhân: thường xuyên rửa tay bằng xà phòng với nước sạch, sử dụng dung dịch sát khuẩn mũi họng hàng ngày... Tránh tiếp xúc với người mắc hoặc nghi mắc bệnh cúm, nếu phải tiếp xúc với người bệnh thì đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách trên 1m.

- Không tự ý sử dụng thuốc đặc biệt là thuốc kháng vi rút như Tamiflu mà phải tuân theo hướng dẫn của thầy thuốc. Tăng cường sức khỏe bằng vận động và nghỉ ngơi hợp lý, giữ ấm cơ thể. Bổ sung thức ăn đủ chất dinh dưỡng để tăng sức đề kháng cơ thể, ngăn ngừa nhiễm virus cúm.

- Khuyến cáo phụ huynh cho con em tiêm vắc xin cúm mùa để tăng cường miễn dịch phòng chống cúm.

4. Công tác tự kiểm tra

- Tự kiểm tra, rà soát, bổ sung, sửa chữa cơ sở vật chất, dự trữ cơ sở thuốc, trang thiết bị y tế phòng dịch theo quy định.

- Thực hiện thường xuyên công tác tự kiểm tra vệ sinh môi trường, vệ sinh nhóm lớp, vệ sinh cá nhân.

- Vệ sinh an toàn thực phẩm trong công tác bán trú, không để dịch bệnh xảy ra trong trường học.

5. Công tác phối hợp

- Phối hợp với Trạm y tế xã thực hiện một số giải pháp phòng bệnh và xử trí khi có dịch bệnh xảy ra: cách ly người bệnh, phun hóa chất diệt muỗi và côn trùng gây bệnh, khử trùng lớp học bằng cloramin B theo hướng dẫn của cơ quan y tế...

- Tiếp tục phối hợp với Trạm Y tế xã triển khai các hoạt động truyền thông bảo vệ sức khỏe, phòng chống dịch bệnh và tổ chức khám sức khỏe cho học sinh toàn trường.

- Thường xuyên kết hợp với giáo viên tuyên truyền nội dung về giáo dục sức khỏe cho phụ huynh về công tác phòng chống dịch bệnh cho trẻ theo từng thời điểm trong năm.

- Phối hợp với CMHS trong việc theo dõi sức khỏe, dinh dưỡng, vệ sinh cho trẻ tại nhà.

- Tham gia các buổi tổng vệ sinh do nhà trường và địa phương tổ chức.

6. Xử lý khi có dịch bệnh xảy ra tại trường

- Khi có dịch bệnh xảy ra tại trường:

- + Cách ly ngay các trường hợp mắc bệnh.

- + Báo cáo lên các cơ quan chức năng liên quan: Trạm Y tế xã, UBND xã, ... để được hỗ trợ và hướng dẫn xử trí.

- + Tổng vệ sinh môi trường, lớp học, đồ dùng học tập, đồ dùng sinh hoạt bằng cloramin B, phun hóa chất diệt muỗi và côn trùng gây bệnh...

- + Phối kết hợp với các cơ quan chức năng và làm theo hướng dẫn trong việc khống chế dịch và xử lý ổ dịch, hạn chế để cho dịch lây lan rộng.

- Khi có dịch bệnh xảy ra tại địa phương nơi trường học đóng trên địa bàn xã: Thực hiện nghiêm túc các hoạt động và các biện pháp phòng chống dịch theo sự chỉ đạo của các cơ quan chức năng: UBND xã, Trạm Y tế xã...

7. Chế độ thông tin, báo cáo

Thực hiện nghiêm túc các chế độ thông tin, báo cáo kịp thời, đầy đủ, chính xác về các cơ quan chức năng khi có yêu cầu và khi có dịch bệnh xảy ra tại trường học.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

- Chỉ đạo xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch phòng chống dịch theo năm học và bổ sung cơ sở vật chất, trang thiết bị phòng dịch.

- Chỉ đạo triển khai có hiệu quả hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu đặc biệt là công tác phòng chống dịch bệnh, dinh dưỡng hợp lý và an toàn vệ sinh thực phẩm cho học sinh.

- Chỉ đạo tổ chức các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe, tổ chức tốt công tác tiêm vắc xin phòng chống dịch bệnh trong các chiến dịch cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

- Kiểm tra, giám sát, đánh giá thường xuyên, định kỳ và đột xuất các hoạt động liên quan. Báo cáo đúng thời gian, đúng quy định.

2. Nhân viên y tế

- Chịu trách nhiệm kiểm tra, thực hiện các hoạt động phòng chống dịch.

- Phối kết hợp với Trạm y tế xã, Đoàn thanh niên, Đội, giáo viên chủ nhiệm các lớp, Công đoàn nhà trường thực hiện các hoạt động y tế: Tuyên truyền, giáo dục, tư vấn, tập huấn, hướng dẫn, tiêm chủng, khám sức khỏe, vệ sinh môi trường, ATTP và xử trí khi có dịch bệnh xảy ra.

- Tham mưu Ban giám hiệu các vấn đề liên quan công tác y tế học đường và phòng chống dịch bệnh.

- Thực hiện các chế độ thông tin báo cáo định kì và đột xuất kịp thời, đúng thời gian, đúng quy định.

3. Đoàn thanh niên, giáo viên chủ nhiệm: Phối hợp tuyên truyền, giáo dục sức khỏe và theo dõi sức khỏe học sinh trong lớp.

4. Phụ huynh học sinh: Phối hợp cùng nhà trường trong công tác chăm sóc sức khỏe học sinh và chủ động phòng tránh dịch bệnh cho con em mình.

Trên đây là Kế hoạch phòng chống dịch bệnh năm học 2025-2026 của trường tiểu học Nam Lợi. Đề nghị các tổ, nhóm, cá nhân liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nam Ninh, ngày 29 tháng 9 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG

Lưu Thị Minh Hương